

Atbalsta grupa līdzatkarīgajiem

Grupas veids: izglītojoša / atbalsta grupa.

Grupas lielums: min. - 5 dalībnieki.

Grupas dalībnieku atlase: var būt atšķirīgi pēc dzimuma, vecuma, iepriekšējās pieredzes, veselības stāvokļa utt. Jābūt daudz maz līdzvērtīgiem pēc kognitīvo spēju līmeņa un jāpārvalda latviešu valoda pietiekamā līmenī, lai varētu pilnvērtīgi piedalīties visās grupas aktivitātēs.

Grupū vada: sociālais darbinieks un sociālais aprūpētājs.

Biežums un ilgums: reizi nedēļā, atkarībā no dalībnieku skaita - līdz 120 minūtēm gara; apmeklējums - pēc nepieciešamības.

Grupas mērķis: sniegt atbalstu un zināšanas līdzatkarīgām personām, lai mazinātu līdzatkarības izraisītās ciešanas un uzlabotu viņu dzīves kvalitāti.

Grupas vispārējs apraksts

Grupa paredzēta personām, kuru tuvais cilvēks ir atkarīgs no alkohola, narkotikām, azartspēlēm utt. Atkarīgu cilvēku tuvinieki izjūt tuvinieka slimības sekas arī savās dzīvēs - viņi satraucas un baidās par to, vai nesekos nākamā dzeršanas reize. Viņi kontrolē, uzņemas atbildību, pārpūlas Beidzot saprata, ka nepieciešams meklēt palīdzību arī sev, jo tuvinieka problēma bija atstājusi iespaidu uz viņu emocionālo stāvokli.

Grupa tiek komplektēta, ja ir atbilstošs pieprasījums pēc tādas. Grupa var tikt veidota gan kā slēgta, gan kā atvērta grupa, vienojoties par to ar pašiem grupas dalībniekiem. Grupas apmeklēšanas ilgums - ilgtermiņā, vēlams, vismaz gadu.

Grupas darba vadlīniju izstrādātājs (-i): atbalsta grupas vadīšanā tiks izmantoti Al-anon koncepcija un materiāli.

Grupas vadlīnijas saskaņotas: Skrundas novada Izglītības nodaļas Pedagogu profesionālās kvalifikācijas pilnveides saskaņošanas komisijā 30.10.2014., saskaņojuma Nr. 2014.-16.