



# SKRUNDAS NOVADS

[www.skrundasnovads.lv](http://www.skrundasnovads.lv)

Skrundas novada pašvaldības informatīvais izdevums

2014. gada 4.aprīlis

Labdien, lasītāj!



Antra Eisaka, Skrundas novada bāriņtiesas priekšsēdētāja

Mūsu nākotne un cerības uz labāku dzīvi ir mūsu bērnu rokās. Viņi mūs iedvesmo tiekties pēc labākas nākotnes sev un Latvijai.

Vecāku un bērnu attiecības visās paaudzēs ir bijusi aktuāla tēma. Ģimene ir bērna pirmā pieredze, kad mazais cilvēks apjauš, kā tas ir – būt starp cilvēkiem. Tieši šajās attiecībās bērnam vajadzēt gūt atbalstu un sapratni. Strādājot bāriņtiesā, man ir nācies redzēt daudzus bērus, kuri ir cietuši no vecāku pazemojumiem, sitieniem, kuriem no mazotnes pietrūkst mīluma un uzmanības no vistuvākajiem cilvēkiem, pietrūkst vecāku bučīnu, izejot no mājām, un mīļu apskāvieni atgriežoties. Visskumjākais ir redzēt šo bērnu acis – tās jautā: „Kāpēc?” Ja cilvēks nav saņems mīlestību, viņam nav ko dot ne saviem vienaudžiem, ne vecākiem, vēlāk – pat savam bērnam. Mīlestības never būt par daudz. Padomāsim, cik reizes dienā mēs savam bērnam sakām „Cik labi, ka tu man esi!”, „Es tevi mīlu!” u.c. Amerikāņu ģimenes psihoterapeite Virdžīnija Satīra rekomendē apskaut bērnu vairākas reizes dienā, sakot, ka četri apskāvieni nepieciešami katram cilvēkam izdzīvošanai, bet labai pašasajutai vajadzīgi vismaz astoņi apskāvieni dienā. Tikai ģimenē var iemācīt bērniem nesavīgi mīlēt citus, sevišķi savu nākamo dzīvesdraugu un bērnu.

Latvijā vēl aizvien bērnu aprūpes namos dzīvo apmēram 2000 bērnu, bet bērna pilnvērtīgai attīstībai nepieciešama ģimeniska vide, mīlestība, rūpes un sapratne. Tāpēc gribu no visas sirds pateikties mūsu novada audžuīmenēm, aizbildniem un adoptētājiem. Mūsu novads var lepoties ar lielu aizbildņu skaitu. Paldies šiem cilvēkiem par viņu nesavīgajām rūpēm par bērniem, kuri nonākuši bēdīgā situācijā, turklāt ar minimālu finansiālu atbalstu no valsts!

Aicinu apdomāt, varbūt arī Jūs kopā ar saviem bērniem varētu parūpēties par kādu bērniņu! Varbūt Jūsu bērni jau pieaugaši un atstājuši ģimenes ligzdu? Varbūt Jūs varat veiltīt laiku kādam bērnam, kura vecāki nevar vai nevēlas par viņu rūpēties? Ja Jums šai jomā ir neskaidri jautājumi, ar Jums labprāt aprunāsies ikviens bāriņtiesas darbinieks gan pagastos, gan Skrundas pilsētā.

Mīlēsim un saudzēsim savus bērnus!

Skrundas novada pašvaldības informatīvais izdevums

## „Laimes lāči” ienes ērtības senioru viensētās

Skrundas novadā jau divas nedēļas kopā ar sociālo dienestu aktīvi strādā Latvijas Samariešu apvienības Skrundas nodalas darbinieki, kurus novada iedzīvotāji jau sirsniģi dēvē par izpalīdzīgajiem „laimes lāčiem”. Kopš 14. marta, kad Skrundā tika prezentētas divas jaunas aprūpes automašīnas, darbinieki dodas vizītēs pie iedzīvotājiem, lai iepazīstinātu ar jauno pakalpojumu un tā iespējām. No 7. aprīļa nodala strādās 12 stundas diennaktī un 6 dienas nedēļā.

### Priecīgi par pakalpojumu

Pateicoties Skrundas novada Domes priekšsēdētājas Nellijs Kleinbergas aktīvajam darbam un ieinteresētai uzlabot sociālo pakalpojumu klāstu novadā, Skrunda ir viena no pieciem Latvijas novadiem, kurā darbu sāk pasaulei unikālas automašīnas. Aprūpes automašīnas ir paredzētas kvalitatīvai, ātrai aprūpei un palīdzībai vientuljiem, veciem cilvēkiem, kā arī cilvēkiem ar invalitītāti.

Samariešu apvienības Skrundas nodalā strādā seši darbinieki, no kuriem četri ir izbraukuma brigādes aprūpētāji – Guna Grundmane, Inta Bergmane, Mārīte Vinšķevica un Edgars Juberts, kā arī tehnīke, aprūpētāja - Melita Buholca un Skrundas nodalas vadītāja Lolita Grīnvalde.

„Esam apzinājuši jau trīsdesmit Skrundas novada iedzīvotājus, kuriem līdz šim tika nodrošināta pašvaldības sociālā dienesta palīdzība un kuriem tagad tiks piedāvāts arī jaunais pakalpojums. Divas nedēļas esam devušies uz lauku viensētām, kopā ar Sociālā dienesta darbiniekiem, stāstījuši par jaunajām iespējām, kliedējuši bažas par modernajiem risinājumiem,” stāsta Skrundas nodalas vadītāja Lolita Grīnvalde. „Nereti ļaudis uztraucas, vai kaut kas nemainīsies esošajā pakalpojumā, vai kaut kas netiks atņemts. Varam ikvienu nomierināt, jo nekas netiks atņemts, tikai papildināts. Aprūpes pakalpojuma saņēmējam nav nekādas papildus izmaksas, jo visas izmaksas sedz pašvaldības sociālais dienests. Arī tie aprūpētāji, kuri cilvēkam jau bija, paliek,” saka L. Grīnvalde. Papildus esošajiem pakalpojumiem Samariešu Skrundas nodala nodrošinās vēl dažādas aprūpes iespējas – drošības pogu, pārvietojamo aprūpes biroju ar autonomām strāvas ģeneratoru, dušu ar silto un auksto ūdeni, tualeti, gāzes plītiņu, ledusskapi, vejas mazgājamo mašīnu, specializēto aprīkojumu pēdu kopšanai un matu griešanai, kā arī transportu guļošu pacientu pārvadāšanai, sociālā aprūpētāja palīdzību.

Kā stāsta Samariešu apvienības Skrundas nodalas darbinieki, tad novada iedzīvotāji ir ļoti atsaucīgi un ieinteresēti uzziņāt par jaunajām iespējām. Cilvēki izsaka vēlmi nomazgāties dušā, veikt pēdu apkopi un matu griešanai, tāpat arī ir priecīgi par iespējām izmantot veļas mazgājamo mašīnu.

### Jaunums arī - Drošības poga

Pašlaik kopā ar sociālā dienesta atsaucīgajiem darbiniekiem tiek apzināti gan vientuļie cilvēki, gan 90 gadus saņēmušie seniori, kuriem nepieciešama papildus palīdzība un aprūpe. „Esam satikuši daudzus aktīvus seniorus, kuri, pat pārkāpjot 90 gadu slieksni, saka, ka paši ar visiem darbiem tiek galā. Skrundas novads ir noorganizējis bezmaksas palīdzības iespējas šiem senioriem, un,



Samariešu apvienības Skrundas nodalas visi seši darbinieki saņemuši ziedus jauno transports prezentācijas dienā.

lai arī viņiem nevajag ikdienu aprūpi, viņi priecējas par Drošības pogu, kura ir kā papildus drošības garants saziņai ar palīdzības dienestu, ja tas nepieciešams.

„Lauku rajonos galvenā problēma nodrošināt kvalitatīvu aprūpi mājās ir infrastruktūras, mūsdienīgu apstākļu un ērtību trūkums, kamēr cilvēks ir jāved prom no ierastās vides, kas viņam sagādā lielu diskomfortu,” stāsta projekta „Samariešu atbalsts mājās” vadītājs Viesturs Kleinbergs. „Tāpēc šī iespēja ļauj tiem cilvēkiem, kuri dzīvo laukos un kur nav pieejamas ērtības un ir grūtības pašiem sevi pilnvērtīgi apkopt, palikt savas mājās un dzīvot pilnvērtīgu dzīvi ierastajā vidē. Aprūpe un palīdzība cilvēkiem tiks nodrošināta ar „Drošības pogu”, kas ir īpaša saziņas sistēma – saziņas iekārtā un signālpoga, kas atrodas aproce vai kulkonā. Drošības poga ir ērta lietošanā – atliek piespiest signālpogu un informēt par to, kas atgadījies. Signāls centrālē nonāk no jebkuras vietas dzīvoklī vai mājā. Vienlaikus ar signāla saņemšanu Dienesta operatoram datora ekrānā redzama iepriekš apkopota informācija

par personu – veselības stāvoklis, kontaktpersonas, kas palīdz operatīvāk un precīzāk nodrošināt palīdzību. Atkarībā no katra individuālajām vajadzībām pie cilvēka dosies palīdzības un aprūpes dienesta darbinieki. Palīdzība var būt gan ikdienīšķas lietās – ienest malku mājās, palīdzēt nokļūt līdz pastam, veikalām, sociālajam dienestam, vai arī aprūpe – palīdzība izmazgāt veļu, nomazgāties dušā, palīdzēt apkopt pēdas,” par projekta īstenošanu stāsta Viesturs Kleinbergs.

### Darbs jau sācies

„Nokļūt nomaļas lauku sētās nav nemaz tik vienkārši, tas tiešām ir izaicinājums,” atzīst Skrundas nodalas darbinieki. Vienā no izbraukuma rezīm automašīna iesākta lauku ceļa dubļos un nebija vairs izkustināma. „Bet mēs esam patiesi aizkustināti par cilvēku atsaucību – nepagāja ne desmit minūtes, kā netālu strādājošais traktors bija klāt un mūsu automašīnu izvilkā no dubļiem!” Par šo palīdzību paldies Jānim Janmeijam.

Samariešu aprūpes pakalpojums pagaidām pieejams tikai tiem novada

iedzīvotajiem, kuriem ir arī nodrošināta pašvaldības sociālā dienesta palīdzība. Ar laiku, iespējams, šis pakalpojums par ikmēneša maksu būs pieejams arī pri-vātpersonām bez dienesta nozīmējuma. Pašlaik ikvienam ir iespējams noslēgt līgumu par Drošības pogas pieslēgšanu.

### Atrodas Skrundā

Samariešu Skrundas nodalas telpas ir izvietotas pašvaldības Sociālajā dienestā, Kalēju ielā 6. Darbinieki laipni aicina ikvienu, kuram ir nepieciešamība pēc aprūpes pakalpojuma vai palīdzība aprūpē, gan tikties klātienē aprūpes dienesta telpās, gan zvanīt pa tālr. 25691384 vai rakstīt elektroniski uz e-pastu skrundasnovads@samariesi.lv

„Samariešu atbalsts mājās” tiek finansēts no „Open Society Foundation” līdzekļiem un ar projektā iesaistīto pašvaldību līdzfinansējumu. Pašreizējās projekta izmaksas ir 1,8 miljoni eiro.

Informāciju sagatavoja:  
Lolita Grīnvalde



### Par Latvijas Samariešu apvienību:

Biedrība „Latvijas Samariešu apvienība” (LSA) ir brīvprātīga, politiski un reliģiski neatkarīga, kompetenta, inovatīva, dinamiska un uz praktisku rīcību orientēta sabiedriskā labuma organizācija, kuras devīze ir „Palīdzēt dzīvot”.

Latvijā Samariešu apvienība ir viena no lielākajām nevalstiskajām organizācijām. Samariešu apvienība ir sertificēta kā daudzu sociālo pakalpojumu sniedzējs, ārstniecības un izglītības iestāde. LSA piedāvā daudzus sociālus, medicīniskus un apmācības pakalpojumus, kas klientiem ir pieejami gan ar pašvaldību vai darba devēju līdzdalību, gan arī individuāli.

Latvijas Samariešu apvienības informatīvais tālrunis 8898.



## ĪSUMĀ

**Piedalies aptaujā!**

Aicinām bērnu vecākus piedalīties aptaujā, lai noskaidrotu, kuru bērnu ārstu ierašanās Skrundā nepieciešama programmas Mobilais veselības aprūpes centrs ietvaros. Skrundas novada mājaslapā atrai piekļuvei šim rakstam ir ievie-tots baneris "Aptauja bērnu ārstiem". Programmas izveides mērķis ir padarīt pieejamākus medicīniskos pakalpoju-mus gāmenem ar bēriem Latvijā un no-drošināt regulāras primārās medicīniskās pārbaudes, kā arī savlaicīgu norīkojumu pie kvalificētiem speciālistiem.

**Bērnu ārsti**

7.aprīlī no pl.10.00 Skrundā Kuldīgas ielā 2 pie sociālā aprūpes centra bēr-nus BEZ MAKSAS konsultēs Bērnu kliniskās universitātes slimnīcas bērnu gastroenteroloģe Dr. Gunta Zirnīte un bērnu acu ārste Dr. Diāna Zariņa pro-grammas Mobilās veselības aprūpes centrs (MVAC) ietvaros. Pieteikšanās pa t.63321311 vai personiski Alterna-tīvās aprūpes dienas centrā. Bērniem uz konsultāciju, ja ir, līdz jānem iepriekš veikto izmeklējumu rezultāti, izraksti vai ārsta nosūtījums, kur aprakstīta problēmsituācija. Bērus konsultēs arī bez ārsta nosūtījuma.

**Skrundas jauniešu centrā**

Ja Tu esi jaunietis vecumā no 13–25 gadiem un vēlies savu brīvo laiku pavadīt saturīgi kopā ar saviem vienau-džiem, nāc uz Skrundas jauniešu centru Amatnieku ielā 1, 2. stāvā! Pirmsdienās un trešdienās jauniešu centrā norisinās dažādas tematiskās nodarbības (no pl.15.00 līdz 19.00), bet otrdienās un ce-turdienās no pl.14.00 līdz 17.00 jaunieši centra telpās pavada brīvo laiku, spēlējot galda spēles vai pie tējas tases diskutējot draugu lokā. Aprīlī plānotās nodarbības: 7.aprīlī pl.15.30 Brīvpārtīgā jauniešu sanāksme. 9.aprīlī pl.15.30 „Kūstī par gleznotāju, nemot talkā gludekļi” radošā darbnīca. 11.aprīlī pl.21.00 tematiskais naks pasākums “Hipjs nav diagnoze”. Ierašanās tēmai atbilstošos tērpos. Ne-pilngadīgām personām- obligāta raks-tiska vecāku atļauja. 14.aprīlī pl.15.30 Skrundas brīvpārtīgā jauniešu viesosies Skrundas veselības un sociālās aprūpes centrā ar pavasara sveicienu. 16.aprīlī pl.15.30 radošā darbnīca “Pavasara dekorī”. 23.aprīlī pl.15.30 Iepazīsti citu valstu kultūru. 30.aprīlī pl.15.30 Velo pēcpusdiena- veselības brauciens pa Skrundas apkārtni ar atjautības uzde-vumiem. Pieteikties līdz 23.aprīlim pa t. 29852292 vai elektroniski baiba. eversone@skrunda.lv

**Skrundas Cālēns 2014**

20. aprīlī pl.15.00 Skrundas kultūras namā notiks mazo vokālistu konkursss „Skrundas cālēns”. Konkursa mērķis ir veicināt bērnu muzikālo spēju attīstību un prasmi uzstāties. Konkursa dalībnieki uzstāsies divās vecuma grupās - līdz 6 gadu vecumam (ieskaidot), no 7 līdz 10 gadu vecumam (ieskaidot). Repertuārā būs viena dziesma pēc brīvas izvēles, kā arī dziesma a cappella, mūzikas ins-trumentu vai fonogrammu pavadījumā. Žūrija vērtēs izvēlētā priekšnesuma sarežģības pakāpi, priekšnesuma māks-liniecisko kvalitāti un uzstāšanās režīju. Konkursā piešķirs 2 galvenās balvas „Skrundas Cālēns 2014” (katrā vecuma grupā 1 galvenā balva) un piemiņas balvas konkursa dalībniekiem. Dalība konkursā Skrundas novada dziedātājiem bez maksas. Cita novada dziedātājiem 3 EUR. Pieteikties līdz 11.aprīlim, iesūtot pieteikuma anketu uz e-pastu: skrundakn@inbox.lv. Tālrus informācijai: 63331556, 28327883 (Dita).

**Izsildina vēlēšanu iecirkņu komisiju locekļu kandidātu pieteikšanos**

Gatavojojies Eiropas Parlamenta vēlēšanām, kas notiks šā gada 24. maijā, Skrundas novadā tiks atvērti 4 vēlēšanu iecirkņi.

Pamatojoties uz Republikas pilsētu un novadu vēlēšanu komisiju un vēlēšanu iecirkņu komisiju likumu, Skrundas novada vēlēšanu komisija izsludina vēlēšanu iecirkņu komisiju locekļu kandidātu pieteikšanos šādos vēlēšanu iecirkņos:

**• 563. vēlēšanu iecirknis** ar atrašanās vietu: "Sākumskola", Raņķi, Raņķu pagasts, Skrundas novads,

**• 565. vēlēšanu iecirknis** ar atrašanās vietu: "Dārdedzes", Rudbārži, Rudbāržu pagasts, Skrundas novads,

**• 560. vēlēšanu iecirknis** ar atrašanās vietu: "Atpūtas Centrs", Dzelda, Nīkrāces pagasts, Skrundas novads,

**• 550. vēlēšanu iecirknis** ar atrašanās vietu: Lielā iela 1A, Skrunda, Skrundas novads.

Vēlēšanu iecirkņu komisiju locekļu kandidātu pieteikumus līdz 2014. gada 8. apri-ili, pl.12.00 iesniegt Skrundas novada pašvaldības Raņķu pakalpojumu pārvaldē, "Sākumskola", Raņķos, Raņķu pagastā, Skrundas novadā, Nīkrāces pakalpojumu pārvaldē, Dzeldā, Nīkrāces pagastā, Skrundas novadā, Rudbāržu pakalpojumu pārvaldē, "Dārdedzes", Rudbāržos, Rudbāržu pagastā, Skrundas novadā, Skrundas novada pašvaldībā, Raiņa ielā 11, Skrunda, Skrundas novadā.

Tiesības izvirzīt un pieteikt savus pārstāvju iecirkņu komisijā ir:

1.Registrētām politiskām partijām vai reģistrētu politisko partiju apvienībām;

2.Ne mazāk kā desmit vēlētājiem (turpmāk – vēlētāju grupa);

3.Attiecīgās vēlēšanu komisijas loceklīm.

Katra politiskā partija vai politisko partiju apvienību, vēlētāju grupa vai attiecīgās vēlēšanu komisijas loceklis katrā iecirknī drīkst izvirzīt un pieteikt ne vairāk kā septiņus kandidātus.

Par iecirkņu komisijas loceklī var pieteikt ikvienu vēlētāju, kurš prot latviešu valodu; kuram ir vismaz vispārējā vidējā izglītība; kurš vēlēšanās nav pieteikts par deputāta kandidātu vai nav pilnvarotā persona kandidātu saraksta iesniegšanai; kurš nav Eiropas Parlamenta, Saeimas, attiecīgās republikas pilsētas domes vai novada domes deputāts; kurš nav citas vēlēšanu komisijas loceklis vai citas iecirkņu komisijas loceklis, izņemot 1. punkta pirmajā un otrajā apakšpunktā minētās reizēs.

Pieteikums iesniedzams attiecīgai vēlēšanu komisijai. Pieteikumā norāda ziņas par komisijas loceklā kandidātu, ieskaidot vārdu, uzvārdu, personas kodu, dzīvesvietas adresi, tāluļa numuru, ziņas par piedalīšanos vēlēšanu gatavošanā un rīkošanā agrāk.

Kopā ar pieteikumu kandidāts paraksta apliecinājumu, ka piekrīt savas personas datu apstrādei, kas veicama pēc instrukcijas prasībām, kā arī apņemas pildīt savus pienākumus, ievērojot likumus, Centrālās vēlēšanu komisijas instrukcijas, lē-mumus un rīkojumus, kā arī nodrošināt fizisko personu datu aizsardzību atbilstīgi Fizisko personu datu aizsardzības likumam.

Iecirkņu komisijas loceklus ievēl attiecīgā vēlēšanu komisija. Vēlēšanu komisija pārbauda, vai pieteiktā kandidāti atbilst instrukcijā noteiktajām prasībām, un balsos par izvirzītajiem kandidātiem. Ievēlēti ir tie kandidāti, kas saņēmuši visvairāk balsu, turklāt balsu skaits nedrīkst būt mazāks par klātesošo komisijas loceklu absolūtu balsu vairākumu. Balsīm sadaloties līdzīgi, izšķirīgā ir vēlēšanu komisijas priekš-sēdētāja balss.

Iecirkņu komisijas priekšsēdētāju un sekretāru ieceļ no ievēlēto iecirkņu komisijas loceklu vidus attiecīgā vēlēšanu komisija.

**Vēlēšanu iecirkņu komisijas loceklā kandidāta pieteikuma veidlapa ir pieejama Skrundas novada mājas lapā, kā arī Raņķu, Rudbāržu, Nīkrāces pakalpojumu pārvaldēs, Skrundas novada pašvaldībā.**

Teksts: Māris Benefelds,  
Skrundas novada vēlēšanu komisijas priekšsēdētājs.

**Jaunieši var pieteikties praksē EP vēlēšanu iecirkņos**

2014. gada Eiropas Parlamenta (EP) vēlēšanās Centrālā vēlēšanu komisija (CVK) sadarbībā ar portālu Prakse.lv īsteno projektu, kura ietvaros 16 līdz 25 gadu veciem jauniešiem ir iespēja pieteikties praksē EP vēlēšanu iecirkņos.

Prakses paredzēta vidusskolēniem un studentiem, kuri vēlas iepazīt vēlēšanu iecirkņu komisijas darbu, interesējas par vēlēšanām, ir sociāli atbildīgi, kā arī nākotnē vēlētos pildīt sabiedriski nozīmīgos vēlēšanu iecirkņu komisijas loceklu pienākumus.

Prakses ietvaros jauniešiem būs iespēja piedalīties vēlēšanu iecirkņu komisijas darbā no iecirkņu atvēršanas 19. maijā līdz EP vēlēšanu dienai 24. maijam. Tāpat, gatavojojies praksei, jaunieši varēs apmeklēt CVK rīkotos mācību seminārus vēlē-šanu iecirkņu komisijām.

CVK priekšsēdētājs Arnis Cimdars uzskata, ka prakse vēlēšanu iecirknī ir viena no iespējām, kā veicināt jauniešu interesē par vēlēšanām un parādīt to, ka vēlēšanās katra balss, katrs vēlēšanu zīmē ievilktais pluspiņš vai svītrojums ieteikmē vēlēšanu rezultātu. „Labāk vienreiz redzēt, nekā simts reizes dzirdēt,” projekta iecerī komentē A.Cimdars, piebilstot, ka darbs vēlēšanu iecirknī ir laba iespēja, kā atbrīvoties no tiem negatīvajiem stereotipiem par vēlēšanām, kas sakļojas nezināšanā un vēlēšanu procedūrā nepārzināšanā.

Ielūkoties vēlēšanu iecirkņu darba aizkulisēs ikyvienam interesentam iespējams jau tagad, portālā Prakse.lv atbildot uz divdesmit āķīgiem jautājumiem par vēlēšanu iecirkņu komisijas loceklā darbu, piemēram, kā jārīkojas, ja rodas domstarpības par vēlētāju izdarītajām atzīmēm vēlēšanu zīmēs, vai vēlēšanu iecirknī atļauts agitēt, kad jāsāk skaitīt vēlēšanās nodotās balsis un citiem.

„Mēs ik gadu veidojam vairākus valstiski nozīmīgus projektus, un mums šķita ļoti svarīgi iesaistīties arī pilsoniskās apziņas veidošanā un jaunās paaudzes aktivitātēs veicināšanā vēlēšanu procesa organizācijā. Tikai mēs paši varam motivēt jauniešus vairāk domāt par politiku un iesaistīties savas nākotnes lemnānā,” atzīst portāla Prakse.lv vadītājs Jānis Logins. „Uzskatu, ka prakse jauniešiem vēlēšanu laikā jauns attīstīt komunikāciju un organizatoriskās prasmes, jaun labāk izprast vēlēšanu procesu. Aicinām visus interesentus iepazīties ar vēlēšanu komisiju darbu virtuālajā praksē!”

**Apmeklēt "Virtuālo praksi" jaunieši aicināti tīmeklā vietnē www.prakse.lv, bet pieteikties praksei – CVK Informācijas nodaļā līdz š.g. 24.aprīlim, sūtot CV un motivācijas vēstuli uz e-pastu vita.brize@cvk.lv. Vairāk par prakses nosacījumiem - www.cvk.lv sadāļa „Prakse vēlēšanu iecirknī”.**

Teksts: Kristīne Bērziņa, CVK Informācijas nodaļas vadītāja

Tālr.: 67814900, 29406604

e-pasts: kristine.berzina@cvk.lv

**SKRUNDAS NOVADA PAŠVALDĪBA**

Aicina darbā  
**PAŠVALDĪBAS POLICIJAS INSPEKTORU**  
darbā uz nenoteiktu laiku

**Prasības pretendantam:**

- Atbilstoša augstākā izglītība;
- Pierede policijas darbā tiks uzskaitīta par priekšrocību;
- Labas datorzināšanas;
- Auto vadītāja apliecība B kategorija;
- Normatīvo aktu pārzināšana;
- Labas komunikācijas prasmes;
- Atbildīga un pozitīva attieksme pret darba pienākumiem.

Motivācijas vēstuli un CV sūtīt pa pastu vai iesniegt Raiņa ielā 11, Skrundā, Skrundas novadā., LV – 3326, līdz 2014. gada 11. aprīlim.

**Piedalies projektu konkursā „Darīsim kopā!”**

Projektu konkursu "Darīsim kopā!" organizē Skrundas novada pašvaldība, lai sniegtu finansiālu atbalstu iedzīvotāju idejām, kas paredzētas, lai uzlabotu un piln-veidotu Skrundas novada iedzīvotāju dzīves kvalitāti un apkārtējo vidi.

Projektu pieteikumu var iesniegt nevalstiskas organizācijas ( t.i. biedrības, no-dibinājumi un reliģiskas organizācijas), neformālās iedzīvotāju grupas - (vismaz 5 fiziskas personas – Skrundas novada iedzīvotāji, piemēram, pensionāri, jauniešu un sieviešu klubi, daudzdzīvokļu namu īrnēku/īpašnieku grupa, bērnu un to vecāku grupu, interešu kopa u.tml.). Viens pretendents izsludinātā konkursa ietvaros var iesniegt tikai vienu projekta pieteikumu.

Projekta konkursa līdzekļi var tikt piešķirti šādām jomām: projektiem, kas saistīti ar apkārtnes labiekārtošanu; projektiem, kas saistīti ar publiski pieejamu telpu remontu vai aprikojuma iegādi; projektiem, kas vērti uz vērsti uz kultūrvēsturiskā mantojuma saglabāšanu; projektiem, kas saistīti ar konkrētās teritorijas (novada, pilsētas, pagasta) tēla veidošanu; projektiem, kas paredz izglītošanu un apmācības.

Kopējais finansējuma apjoms, kas pieejams pašvaldības projektu konkursiem, tiek noteikts katru gadu, apstiprinot pašvaldības budžetu. 2014.gada budžetā tas ir noteikts 7000,00 EURO.

Līdzekļu sadalījums projektiem tiek veikts konkursa kārtībā, viena projekta realizācijai paredzot – līdz 700 EURO. Projekta aktivitātes jārealizē Skrundas novada teritorijā un / vai projekta labuma guvējiem jābūt Skrundas novada iedzīvotājiem.

Pašvaldības projektu konkursu izsludina ar publikāciju pašvaldības mājas lapā www.skrundasnovads.lv sadāļā „Projekti” un pašvaldības informatīvajā izdevumā „Skrundas novads”. Projekta realizācijas laiks ir no 1.06.2014.-31.10.2014. Projekta pieteikums vienā eksemplārā jāiesniedz pašvaldībā Apmeklētāju apkalošanas centrā (Raiņa ielā 11, Skrundā, Skrundas novadā) no 1.0

## Administratīvie jautājumi

Dome apstiprināja SIA „Skrundas TV” un SIA „Skrundas komunālā saimniecība” 2013. gada pārskatus. Par SIA „Skrundas komunālā saimniecība” revidenti 2014. gadam Dome apstiprināja Līgu Dubrovsku (Latvijas Zvērīnāto revidenti asociācijas sertificēta firma SIA „Galija”).

Dome apstiprināja Skrundas novada pašvaldības projektu konkursa „Darīsim kopā!” nolikumu 2014. gadam. Projekta konkursa finansējums tiek nodrošināts no pašvaldības budžeta līdzekļiem. Vērtēšanas komisija būs piecu cilvēku sastāvā: Guntis Putniņš – pašvaldības izpildirektors, Kaspars Dzenis – būrvadītājs, Zane Eglīte – Attīstības nodaļas vadītāja, Ivars Grundmanis – deputāts, Aivita Emerberga – sporta darba organizatora.

Dome apstiprināja pedagogu profesionālās kvalifikācijas pilneides programmu saskaņošanas komisijas nolikumu.

Rudbāržu internātpamatiskolas – rehabilitācijas centra Nolikumā (saskaņots ar Skrundas novada domes 27.08.2009. sēdes (prot.Nr.9, 9. §) lēmumu) Dome izdarīja grozījumus.

No 2 personām Skrundas novadā Dome bezstrīdus kārtībā nolēma pie-

dzī termiņā nemaksātos nodokļus un nokavējuma naudu, piedziņu vēršot uz parādnieka naudas līdzekļiem un tam piederošo kustamo un nekustamu īpašumu.

## SIA „Skrundas komunālā saimniecība” jautājumi

Dome nolēma nodot dzīvojamās mājas Kušaiņu ielā 4, Kušaiņos, Skrundas pagastā, apsaimniekošanas tiesības SIA „Skrundas komunālā saimniecība”, bet dzīvojamās mājas Ceriju ielā 1, Kušaiņos, Skrundas pagastā, pārvaldišanas tiesības pilnvarotai personai Zigurdam Puriņam.

Dome nolēma piedālīties Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrijas izsludinātā Klimata pārmaiņu finanšu instrumenta (KPKFI) finansētā projektu atklātā konkursa „Siltumnīcefekta gāzu emisijas samazināšana transporta sektorā – atbalsts elektromobīļu un to uzlādes infrastruktūras ieviešanai” ietvaros ar projektu „Siltumnīcefekta gāzu emisijas samazināšana transporta sektorā Skrundas novadā”. Projekta kopējās un attiecīnāmās izmaksas sastāda 52 432.02 EUR (piecdesmit divi tūkstoši četri simti trīsdesmit divi euro, divi centi).

## Deputāti un pašvaldības speciālisti tiekas ar iedzīvotājiem

No 10. līdz 13. martam Skrundas novada domes deputāti un pašvaldības speciālisti Nikrācē, Rudbāržos, Raņķos un Skrundā tikās ar iedzīvotājiem, lai informētu par paveikto un plānoto, kā arī atbildētu uz iedzīvotāju jautājumiem.

Tikšanos ar iedzīvotājiem Nikrācē, Raņķos un Skrundā ar uzrunu atklāja Skrundas novada domes priekšsēdētāja Nelli Kleinberga, informējot par galvenajiem novada plānošanas dokumentiem, pie kuriem nesen pabeigts darbs, un aicinot iedzīvotājus ar tiem iepazīties, lai uzzinātu par novada attīstības plāniem nākotnē. Tika klāstīts arī par novada pašvaldības šā gada budžetu, kas saglabājies aptuveni pērnā gada budžeta līmenī, atgādinot, ka novada iedzīvotāju samaksātie nodokļi diemžēl sastāda tikai tā trešo daļu – divas trešdaļas budžeta

subsidiē valsts. Arī šogad lielākā daļa pašvaldības budžeta novirzīta prioritārajām nozarēm – izglītībai un sociālajai nozalei. Priekšsēdētāja pastāstīja arī par šā brīža situāciju Ventas un Liepājas ielu (A9) Skrundā rekonstrukcijas projekta virzībā un uzņēmuma „Latvijas Finieris” izpētes darbiem, kas saistīti ar ražotnes būvniecību Kurzemē – skaidras atbildes gaidāmas jau tuvākajā laikā.

Skrundas novada pašvaldības izpildirektors Guntis Putniņš iedzīvotājus informēja par drošību novadā, projektiem un pārvalīto iepriekšējā gadā, augstu novērtējot arī pārvalīžu vadītāju darbu. Runājot par ceļu stāvokli, tika skaidrota kārtība, kādā tiek veikta ceļu klasifikācija, to uzturēšana atbilstoši lietošanas intensitātei, kā arī finansējuma sadale atbilstoši ceļu kopgarumam. Ceļu uz-

KPKFI finansējums ir 70.57% no attiecināmajām izmaksām, tas ir 37 000.00 EUR (trīsdesmit septiņi tūkstoši euro, nulle centi), pašvaldības finansējums ir 29.43% no attiecināmajām izmaksām, tas ir 15 432.02 EUR (piecdesmit tūkstoši četri simti trīsdesmit divi euro, divi centi).

Dome izveidoja projekta „Lietprātīga pārvaldība un Latvijas pašvaldību veikstspējas uzlabošana” realizācijai Skrundas novada pašvaldības mārketinga stratēģijas (vai tās grozījumu) izstrādes darba grupu 14 cilvēku sastāvā, tajā ievēlot: Nelli Kleinbergu, Rudīti Kronlaku, Loretu Robežnieci, Guntu Stepanovu, Ivaru Grundmani, Ivo Bāru, Aldi Zalgaucki, Aldi Balodi, Rihardu Valtenbergu, Zigurdū Puriņu, Zani Egliņi, Kristīnu Vērdiņu, Kasparu Dzeni, Didži Strazdiņu.

Dzīvojamās mājas Kušaiņu ielā 2, Kušaiņos, Skrundas pagastā, apsaimniekošanas tiesības Dome nodeva SIA „Skrundas komunālā saimniecība”.

## Nekustamā īpašuma jautājumi

Dome apstiprināja pašvaldības īpašuma privatizācijas komisijas sēdes protokolu Nr. 6 no 26.02.2014. par nekustamā īpašumam „Spulgas” Skrundā.

Dome noteica, ka nepieciešams izstrādāt nekustamā īpašuma „Lejas Līdumnieki” Nikrāces pagastā, „Galamieži” Skrundas pagastā un „Krogzemji” Nikrāces pagastā zemes ierīcības projektu zemes gabala sadalīšanas dēļ.

Dome izmainīja zemes gabalam „Saulrieti” Jaunmuīžā, Skrundas pa-

gastā, 0.284 ha platībā un uz tā esošai automāšīnu garāzai nosaukumu uz Jaunmuīžas iela 3 un saglabājā adresi Jaunmuīžas iela 3, Jaunmuīža, Skrundas pagasts, Skrundas novads. Zemes gabala lietošanas mērķis – laukaimnieciska rakstura uzņēmumu apbūve.

Dome sadalīja pašvaldībai piekrītošo zemes gabalu „Pie Dižslukiem”, Skrundas pagastā. Dome sadalīja saimniecību „Līni”, Skrundas pagastā un „Silarīji”, Raņķu pagastā.

## Dzīvokļu jautājumi

Dome uzņēma 2 personas dzīvokļu jautājumu risināšanas reģistrā kā personas, kas ar dzīvojamo platību nodrošināmas vispirms, un 2 personas, kas ar dzīvojamo platību nodrošināmas vispārējā kārtībā. Dome piešķīra dzīvokli 1 personai, slēdzot tās līgumu uz sešiem mēnešiem, 2 personām, slēdzot tās līgumu uz vienu gadu, ar 11 personām pagarināja sociālu dzīvokļa tās līgumu uz sešiem mēnešiem, bet ar 1 personu uz nenoteiktu laiku.

No 01.04.2014. Dome nolēma pārtraukt ar 1 personu tās līguma tiesības uz dzīvokli, bet

1 personai anulēja deklarēto dzīvesvielu Skrundas novadā.

**Informāciju sagatavoja Kristīne Vērdiņa**

mēr norādīt īpašumu, par kuru tiek maksāts, lai nerastos neskaidras situācijas.

Tikšanās reizēs tika diskutēts arī par bezdarbu un nodarbinātību novadā, ēku siltināšanu un apkuri, ūdens patēriņa skaitītājiem un to verifikāciju, liegabārta atkritumiem un talkām, projektiem, dzīvnieku labturību, drošību un kārtību, sabiedrisko transportu un informācijas pieejamību.

Pēc diskusijām iedzīvotājiem tika izteikts vēlējums – problēmu un jautājumu gadījumā negaidīt, līdz tie saasinās vai tiek rīkotas šādas tikšanās, bet gan uzreiz vērsties pie speciālistiem un tos risināt.

**Teksts: Didzis Strazdiņš, Skrundas novada pašvaldības sabiedrisko attiecību speciālists**

## Mācāmies, kā palīdzēt ģimenēm

Skrundas novada pašvaldības aģentūra „Sociālais dienests” informē, ka Skrundas novadā no 2013. gada decembra ir sācies projekts, kura laikā sagatavos jaunus sociālā pakalpojuma sniedzējus – ģimenes asistentus.

Finansiāls atbalsts sīvā konkurencē tika gūts no Islandes, Lihtenšteinas un Norvēģijas projekta „Inovatīvs pakalpojums – ģimenes asistenti”. Projekta iesniedzējs ir nevalstiskā organizācija māmiņu klubs „Pogas” no Saldus novada Šķēdes pagasta un sadarbības partneri – Saldus un Skrundas novadu sociālie dienesti.

Pamatideja – asistenti kļūst par ģimenes draugu, uzticības personu un varēs kļūt par sociālo pakalpojumu sniedzēju, no kura laika gaitā sociālais dienests pirms šo pakalpojumu. Atbalsta personas, un tādi būs arī ģimēju asistenti, paredz Sociālo pakalpojumu un sociālās palīdzības likums. Būtiski ir uzsvērt, ka asistenta pakalpojums ir nepieciešams vēl pirms ģimenei nonāk krīzes situācijā vai citā neikdienīšķā situācijā neizdodas tikt galā ar pašasprotamiem jautājumiem.

Pirmais darbs ir ģimenes asistentu 40 stundu apmācības programma, no kurām jau notikušas 32 stundas. Skrundas novadā tiek apmācīti 10 ģimenes asistenti, kuri būs gatavi palīdzēt vismaz 15 ģimēniem. Vasarā projekta laikā tiks rīkotas nometnes, kurās piedālīsies asistenti ar jau konkrētam ģimēniem. Ar nometuļu dalībniekiem strādās radošo darbību vadītāji un būs dažādas lekcijas un individuālas konsultācijas pie psihologa.

**Teksts - Inga Eikina, sociālā darbiniece**

## Būvvaldē marta mēnesī lemtais

Būvniecības pieteikumi	
Objekta nosaukums un adrese	Lēmums
Vasaras atpūtas māja, pirts un šķūņa būvniecība Raiņa ielā 35, Skrundā	Izdot plānošanas un arhitektūras uzdevumu
<b>Būvprojekti</b>	
Kūtsmēslu krātuves būvniecība "Stari", Rudbāržu pagastā, Skrundas novadā.	Saskaņot būvprojektu
Būve akvakultūras dzīvnieku uzglabāšanai, šķirošanai un audzēšanai "Viesturi" Skrundas pagastā, Skrundas novadā.	Saskaņot būvprojektu

## Lauksaimniekiem

No 3.līdz 6.aprīlim izstāžu kompleksā "Rāmava" notiks 22.starptautiskā lauksaimniecības izstāde "Pavasaris 2014". Izstādes tematika: lauksaimniecības, mežkopības, dārzu un parku kopšanas tehnika, agroķimijas produkcija, lopkopības un zivsaimniecības aprīkojums, lauku celtniecība, sēklas, stādāmais materiāls. Kā ierasts, izstādes laikā norisināsies profesionāli semināri, demonstrējumi un prezentācijas pasākumi.

2014.gada Platību maksājumu iesniegumus un Lauku bloku kartes varēs saņemt no 15.aprīļa līdz 6.maijam Skrundas novada Domē pie lauku attīstības konsultanta. (t.26213462). Pieņemšanas laiks pagastos: Nikrāce – 23.aprīlis pl.9.00-11.00, Rudbārži – 24.aprīlis pl.9.00-11.00, Raņķi – 25.aprīlis pl.9.00-11.00.

Atbrīvojumu dīzeldegvielai no akcīzes nodokļa 2014./2015. saimnieciskajā gadā ir tiesīgs saņemt lauksaimniecības produkcijas ražotājais, kurš veic saimniecisko darbību, ir reģistrēts VID(Valsts ieņēmumu dienests) kā nodokļu maksātājs. Lai saņemtu akcīzes nodokļa atbrīvojumu dīzeldegvielai, pretendētām no 2014.gada 10.aprīļa līdz 1.jūnijam LAD ir jāiesniedz iesnieguma veidlapa (minēto noteikumu 2.pielikums), kurā norādāmi ieņēmumi no saimnieciskās darbības par iepriekšējo taksācijas gadu.

Izglītojošie semināri aprīlī:

22.aprīlī pl.10.00 Skrundas k/n mazajā zālē sadarbībā ar LLKC Meža konsultāciju pakalpojumu centru tiek rīkoti izglītojoši seminārs „Par ES un Valsts likumdošanas prasībām un izmaiņām, kas attiecas uz lauku un mežu apsaimniekošanu” un par „Valsts atbalstu lauksaimniekiem zemes iegādei un biznesa attīstībai.

Lauksaimniecības produkcijas pievienotās vērtības radīšana - 09.04.2014 - 15.04.2014; (Kuldīga).

Uzņēmējdarbības diversifikācijas iespējas- augļkopība(būs arī praktiskās nodarbtības augļu dārzā) 16.04.2014.

- 17.04.2014; (Kuldīga)

Sīkāka informācija pie LLKC Kuldīgas biroja uzņēmējdarbības konsultantes Aivas Rūdules, t.29118502

## Pieminot

22.martā skrundenieki mūžībā pavadīja cienījamu Skrundas cilvēku, sabiedriski aktīvu, radošu un garā stipru sievieti DZIDRU KĀRKLIŅU.

Vīnas dzīve un darbs atstājis nozīmīgas un paliekošas pēdas Skrundas attīstībā un cilvēku atmiņās. Dzidra Kārkliņa darbu sākusi kā skolotāja 1955. gadā, bet no 1958. gada 1. jūnija nākamos 16 gadus no sirds veltījusi savu enerģiju darbam ar pavīsim maziem skrundeniekim – bijusi bērnudārza audzinātāja, pēc tam vadītāja. Uzņēmīga un enerģiska viņa ar savu neatlaicību panāk jaunu bērnudārza celtniecību, vairākus gadus ir ciema deputāte un izpildkomitejas locekle.

1974. gadā 50 deputāti Dzidru Kārkliņu vienbalsīgi ievēl par Skrundas izpildkomitejas priekšsēdētāju.

Darbs prasījis daudz laika, spēku un pašas gudrības.

Prieku sirdījus sniegusi dzied

## Skrundas svētki jau pēc mēneša!

Tuvojoties Skrundas svētkiem, kurus svinēsim 8., 9. un 10. maijā, svētku organizatori piedāvā iepazīties ar plānoto pasākumu programmu, atgādinot šā gada svētku moto IEELPO! IZJŪTI! IEDEDZIES! IZDZĪVO!

Svētki sāksies 8. maijā ar fotoizstādes "Vienna diena Skrundā" un Skrundas audēju kopas 55 darba gadu jubilejas izstādes atklāšanu un karogu pacelšanu Skrundā un visos novada pagastu centros.

9.maija vakarā visi laipni aicināti uz Skrundas pilskalna estrādi, kur varēs piedalīties strītbola sacensībās un Jāņtāriņu karnevālā, kā arī izbaudīt diskos nakti kopā ar DJ Gintu un īpašajiem viesiem grupu "MUSIQQ".

Daudz un dažādi pasākumi novada iedzīvotājus un viesus priecēs 10. maijā, kad modināsim pilsētu kopā ar ugunsdzēsējiem un pūtēju orķestri. Tieši ugunsdzēsējiem šā gada svētkos pievērsīsim īpašu uzmanību – aicinām piedalīties tradicionālajā laivu nobraucienā pa Ventu, kuram šogad dots nosaukums "Lai ūdensi teku un namiņš nenodeg...", kā arī vērot ugunsdzēsēju paraugdemonstrējumus. Par godu Skrundas ugunsdzēsējiem tiek rakstīta arī luga "Kā Skrunda tika pie ugunsdzēsējiem", kurā, protams, redzēsim arī mūsu ugunsdzēsējus. Īpaši aicinām ziedot un piedalīties izlozē "Laimīgā pussstunda", tādējādi ieguldīt savu artavu Skrundas VUGD posteņa rekonstrukcijā, lai ugunsdzēsēji varētu atgriezties Skrundas centrā, kur ugunsdzēsēju depo tika ierīkots 1929. gadā. Savukārt rokmūzikas cienītāji klātienē varēs novērtēt dziedošā ugunsdzēsēja Jāņa Buļeļa sniegumu grupas "DŪMI" sastāvā.

Biedrības "Siera klubis" organizētais "Siera saldo toršu" konkurss, virves vilkšana kopā ar patruļkuļu "Skrunda" vīriem, svētku viesu kolektīvu priekšnesumi, amatnieku tirgus, nakts koncerts, salūts, balle un citas izklaides – par visu, kas sagaida svētku dalībniekus un apmeklētājus lasiet Skrundas svētku programmā novada mājaslapas www.skrundasnovads.lv sadaļā "Kultūra".

**Informāciju apkopoja Didzis Strazdiņš, Skrundas novada pašvaldības sabiedrisko attiecību speciālists**

### Alternatīvais aprūpes dienas centrs ziņo

**Atīstošās nodarbības pirmsskolas un skolas vecuma bērniem ar speciālām vajadzībām kopā ar vecākiem** - katru piektījumu pl.15.30. Vada Liene Benefelde un Rita Goldmane. Pieteikšanās un papildus informācija 63321311 vai 29715816.

**Pērļošanas nodarbības** - katru trešījumu pl.17.30 Emīlijas Seklītes vadībā.

**Radošās nodarbības** - katru ceturtījumu pl.13.00 bez maksas pensionāriem un bezdarbniekiem. Lai darbotos, līdzi nepieciešams nemt savus materiālus atbilstoši nodarbības tēmai. Tālrūnis informācijai 63321311.

**Satsanga** - katru trešījumu pl.17.00 Skrundas k/n 3.st.zālē uz Satsangu ar vingrošanu, elpošanas tehnīkām un meditāciju tiek aicināti visi ART OF LIVING (Dzīves māksla) pamatkursa beidzēji. 30.aprīl pl.17.00 Satsangu ar Lielo Kriju vadītāja Līga Krustkalna. Iepriekšēja pieteikšanās un informācija t.29407389.

**Dienas centra pakalpojums** - no 7.aprīļa personām ar funkcionāliem traucējumiem tiks nodrošināts divas dienas nedēļā - pirmsdienās un trešdienās no pl.8.30- 16.30.

**Veselīga uztura kluba nodarbības** - katru piektījumu pl.15.00. Vada A. Feldmane.

**Masāžas** - masiere Tija Timofejeva. Pieteikšanās pa t.28250632.

**Pēdu aprūpe** - 4., 5., 12., 17., 18., 19. un 26. aprīlī pēdu aprūpi veiks podoloģe Anita Meiere. Pieteikšanās pa t.63321311.

**Informāciju sagatavoja Daina Ābele, AADC vadītāja**

### Vai tiešām es dzeru par daudz?

Ja Tu kaut reizi pēdējā gada laikā esi uzdevis sev šādu jautājumu, tad, iespējams, Tev vajadzētu pieteikties uz bezmaksas konsultāciju pie Skrundas novada pašvaldības iestādes „Alternatīvās aprūpes dienas centrs” (turpmāk tekstā - Dienas centrs) sociālās darbinieces Ritas Goldmanes. Par konsultācijas laiku iepriekš vari vienoties, zvanot pa tālrundi 29657347.

Ja Tu konsultācijai pieteikties pats, brīvprātīgi, tad vari būt drošs, ka konsultācijā pārrunātā informācija netiks izpausta trešajām personām, kā arī, ja vēlēsies, tiksi konsultētās anonīmi. Ja Tu pie Dienas centra sociālās darbinieces ieradīties ar p/a „Sociālais dienests” izsniegtu norākojumu, tad sadarbības noslēgumā Dienas centram būs pienākums informēt p/a „Sociālais dienests” par veikto darbu, bet arī šajā gadījumā netiks izpausta personīga rakstura informācija.

Pirms konsultācijas laikā notiek apmeklētās alkohola lietošanas paradumu izvērtēšana, izmantojot jautājumu testu. Ja godīgi būsi atbildējis uz visiem testa jautājumiem, Tev būs iespēja uzziņāt, kādi ir Tavi alkohola lietošanas paradumi - nekaitīgi, riskanti, kaitīgi, vai arī jau ir vērojamas alkohola atkarības iezīmes. Jautājumu tests tiek izmantots kā „spogulis” - bieži vien šādā veidā ir iespējams saprast, vai tiešām Tu dzer „tāpat, kā visi”, vai tomēr par daudz.

Pēc testa veikšanas speciālists Tev izskaidros, ko nozīmē tieši šāds testa rezultāts, kādas ir prognozes un ko Tev vajadzētu darīt / nedarīt, lai atkarības veidošanās risks nepieaugtu. Pēc tam Tu pats varēsi izlemt, vai vienoties ar speciālistu par nākamo apmeklējumu. Ja Tev būs radusies vēlme uzziņāt par saviem alkohola lietošanas paradumiem ko vairāk - būsi laipni gaidīts arī turpmāk. Sadarbības gaitā Tev būs iespēja uzziņāt izglītojošā rakstura informāciju par problemātiskas alkohola lietošanas cēloņiem, analizējot individuāli tieši Tavu situāciju, mācīties alternatīvu rīcību, kā mazināt stresu un adekvāti atrīvoties

no negatīvajām emocijām, kas provocē kārtējo alkohola lietošanu u.c.

Gadījumā, ja Tev būs vērojamas alkohola atkarības pazīmes, speciālists Tev sniegs plašu informāciju par Latvijā pieejamiem ārstēšanas veidiem, to efektivitāti, izmaksām, kā arī atbildēs uz citiem Tevi interesējošiem jautājumiem.

#### Līdzatkārība - ģimenes problēma

Par līdzatkārību ir jārunā gadījumos, ja kāds no ģimenes locekļiem ir atkarīgs. Uz šī fona pārējiem ģimenes locekļiem un / vai tuviniekiem attīstās „jūtu slimība” - līdzatkārība. Kā atpazīt līdzatkārību? Pirmās parādās bažas, kas partneris dzer pārāk daudz. Dzeršana turpinās, un ģimene pakāpeniski to pieņem. Vienlaikus gan dzērājs, gan viņa ģimenes locekļi atrod attaisnojumus dzeršanai. Pieaugot tuvinieka atkarībai, ģimene locekļi sāk kontrolēt dzērāja uzvedību - atturēt no iedzeršanas, aizrādīt, slēpt alkoholu, izvairīties no situācijām, kurās varētu notikt dzēršana. Ģimene mēģina slēpt problēmu no apkārtējiem, atrod attaisnojumus, aizstāv alkoholiķi. Vienlaikus mājās kritizē dzērāju, pārmet. Periodiski alkoholiķis sola atmest dzēšanu, bet solīto nepilda. Ģimene draud alkoholiķim sūtīt to ārstēties, pamest, atmaskot dzēšanu, bet savus draudus neīsteno. Līdzatkārīgais izjūt arīvien lielāku spriedzi, parādās depresijas simptomi, veselības problēmas, bezmīgs, pazūd

apetīte. Rodas bezspēcības izjūta un naids, līdzatkārīgais draud partnerim, nespēj savaldīties, var kļūt vardarbīgs, var pats sākt lietot alkoholu. Reizēm mēģina izglābties - aiziet projām vai padzīt alkoholiķi, tomēr parasti nespēj pieņemt apzinātu lēmumu glābt sevi un atgriežas iepriekšējā situācijā. Ar laiku parādās nenoteiktas bailes, trauksme, nespēja adekvāti novērtēt situāciju. Var būt domas par pašnāvību vai vēlme nogalināt alkoholiķi.

Ja vismaz reizi, lasot līdzatkārības aprakstu, Tu iedomājies - „Tas ir rakstīts gluži kā par mani...”, tad Tev būtu joti ieteicams apmeklēt Dienas centra speciālistu atkarību / līdzatkārību jautājumos. Tu neiegūsi informāciju par to, kā piespiest savu tuvinieku pārtraukt lietošanu, bet, iespējams, pakāpeniski iegūsi jaunu skatu uz dzīvi un atradīsi sev spēkus savu dzīvi veidot citādāk - tā, kā to vēlies Tu pati.

Konsultācijas ir BEZMAKSAS. Uz konsultācijām var pieteikties gan ar p/a „Sociālais dienests” sociālo darbinieku izsniegtu norākojumu, gan bez tā (kad konsultāciju ir iespējams saņemt arī anonīmi). Par konsultācijas laiku iepriekš vēlams vienoties telefoniski (tālrundi 29657347, Rita Goldmane).

**Informāciju sagatavoja  
Rita Goldmane,  
AADC sociālā darbiniece**

**Pavasarī iesēj brīnumu un gaidi,  
iesēj mīlestību un tā augst!**



**Laulību reģistrējuši 2 pāri:  
Lāsma Daubare un Māris Polis no Skrundas novada  
Līga Bondare un Uldis Gila no Rīgas**

**Apsveicam jaunās ģimenes!  
Skrundas novada Dzimtsarakstu nodaļa**

Skrundas novada pašvaldības informatīvs izdevums. Atbildīgā par izdevumu - Attīstības nodaļas vadītāja Zane Eglīte (t.63350454), redaktore - Ieva Benefelde, maketētājs - Alans Perševics.  
Iespriests SIA Talsu Tipogrāfija tipogrāfijā, Jaunā iela 17, Talsi, tirāža - 2300.

## Notikumu kalendārs

### Skrundā

**5.aprīlī pl.18.00** Skrundas kultūras namā Skrundas kultūras nama sieviešu kora "Sonante" 55 gadu jubilejas koncertuzvedums.

**12.aprīlī pl.15.00** Skrundas kultūras namā cirks "OKI - DOKI". Ieejas maksa - 1.50 EUR.

**20.aprīlī pl.13.00** Skrundas kultūras nama skvērā Lieldienu prieki kopā ar cirkā studiju "Beztemata".

**20.aprīlī pl.15.00** mazo dziedātāju konkurss "Skrundas cālēns 2014".

**25.aprīlī pl.19.00** teātra izrāde "Sievīņa uz stundu vai kafija". Bilešu cenas - 6;8; 10 EUR. Iepriekšpārdošana no 1. aprīļa Skrundas bērnu bibliotēkā. Atlažu kuponi derīgi līdz 11. aprīlim.

**26.aprīlī pl.14.00** Skrundas kultūras namā senioru koru sadziedāšanās koncerts "Dziesmas sirdīj".

**28.aprīlī no pl.9.00** Skrundas veselības un sociālās aprūpes centrā, Kuldīgas ielā 2 (1. stāvā), pieņems ginekologs. Pieteikties pa t.63331471.

**30.aprīlī pl.19.00** Skrundas kultūras namā amatierētātra "SAAN" pirmizrāde lugai A. Niedzviedža lugai "Jūras gaiss". Režisore - Anda Birzniece. Ieeja par ziedojumiem.

### Rudbāržos

**Līdz 25.aprīlim** Rudbāržu k/n darbdienās no pl.11.00-15.00 skatāma Daces Saulgrīzes izstāde.

**5.aprīlī pl.19.00** Rudbāržu k/n Rudbāržu amatierētāris ar joku gabalu "Vizīti pie daktera" ieskandinās pavasari. Pēc tam popiela "Jaunais orķestris". Pl.22.00 balle ar Ēriku Jaunzemju. Ieejas maksa - EUR 1.50.

**20.aprīlī pl.11.00** Rudbāržu bērnu rotājlaukumā "Nākat lieli, nākat mazi Lielo dienu lūkoties". Lielo dienu ievadīs folkloras "Kamenīte" un cirkā studiju "Beztemata" no Liepājas.

**22.aprīlī** Rudbāržu kultūras namā rādīs filmu "Džimlai Rūdi Rallalā". Ieejas maksa - 2.00 EUR .

**25.aprīlī pl.16.00** Rudbāržu bērnu un jauniešu centrā Joku dienas pāskums.

### Nīkrācē

**11.aprīlī pl.15.00** Nīkrāces saieta namā pēcpusdiena „Kopā ar mammu”. Aicinām dažāda vecuma bērniem kopā ar mammu pagatavot kādu gardumu un pēc tam kopā ar Līgu Dorbi izgatavot dekoru vai dāvanu Lieldienām. Materiālus varēs iegādāties uz vietas.

**16.aprīlī pl.15.00** Nīkrāces saieta namā Gardēžu klubīja pasākums – Lieldienas nāk! Viss par un ap Lieldienām: olu krāsošana, ticējumi, paražas un spēles.

**19.aprīlī pl.10.00** Nīkrāces atpūtas centrā Lieldienu zoles turnīrs.

**20.aprīlī pl.11.00** Nīkrāces atpūtas centrā raibais Lieldienu rīts. Ieskanīnāt Lieldienas tiek aicināts gan mazs, gan liels. Aicinām nemt līdzi svētku kompozīciju – veidosim izstādi, raibu lakatu un krāsotas olijas – iesim rotājās.

**23.aprīlī pl.15.00** Nīkrāces saieta namā projekta "Dzīves skoliņa" kārtējā nodarbība. Teorētiskās daļas tēma: veselīgs dzīvesveids, bet praktiski – ceplisim un dekorēsim tortes.

**26.aprīlī pl.18.00** Nīkrāces atpūtas centrā pirmizrāde. Ar Andra Niedzviedža lugu „Viņa ir īstā, muterīt” skatītājus iepriecinās Nīkrāces amatierētāris „Brinida”.

### Raņkos

**15.aprīlī pl.16.00** Raņku pasākumu zālē Gardēžu kopas tikšanās. Šai reizē par Lieldienām un olām.

**20.aprīlī pl.14.00** pie pagasta padomes "Lieldienu lustes kopā ar Zakiem un Vistām". Šūposimies, iesim rotājās, minēsim mīklas. Katram pasāk