

Atkarību profilakses pasākumi skolēniem

Primārās profilakses pasākumi - nodarbības; vienas nodarbības ilgums 2 x 45 min. (ar izņēmumiem). Tiek plānotas savstarpēji saistītas 4 nodarbības par sekojošām tēmām:

- smēķēšana;
- alkohols;
- datoratkarība;
- narkotikas.

Ņemot vērā vecumposmu atšķirības, nodarbības tiek izstrādātas atsevišķi dažādām vecuma grupām (izklāsta sarežģītība, uzskates materiāls, atgriezeniskās saites gūšanas metodes u.c.):

- 2. - 3. klašu skolēniem;
- 4. - 6. klašu skolēniem;
- 7. - 9. klašu skolēniem.

Mērķis: sniegt skolēniem zināšanas par atkarības vielu un procesu būtību, riskiem, par atkarības veidošanās procesu, cēloņiem, sekām.

Grupās apjoms: vienas klases skolēni.

Nodarbību apjoms: 4 nodarbības (vēlams reizi nedēļā) pa 2 x 45 min. katrai klasei

Pastāv iespēja uzaicināt sociālo darbinieku uz vecāku sapulcēm un cita veida grupām, lai runātu par atkarības / līdzatkarības¹ jautājumiem.

Sekundārās profilakses pasākumi - individuālās konsultācijas pie AADC sociālās darbinieces.

Mērķgrupa: bērni un pusaudži, kuri atbilst vienam no sekojošiem kritērijiem:

- bērnam/ pusaudzim vismaz divas reizes ir sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols par vienas un tās pašas apreibinošās vielas lietošanu (pašvaldības sociālā dienesta izstrādātās individuālās sociālās korekcijas un sociālās palīdzības programmas ietvaros) - ar p/a „Sociālais dienests nosūtījumu”;
- bērna/ pusaudža vecākiem vai likumīgajiem aizbildņiem ir radušās pamatotas aizdomas, ka bērnam/ pusaudzim veidojas atkarība no vielām vai procesiem (datoratkarība, jauno tehnoloģiju atkarības) - ar vai bez p/a „Sociālais dienests” nosūtījuma.

Mērķis: sniegt bērnam/ pusaudzim zināšanas par atkarības vielu un procesu būtību, riskiem, par atkarības veidošanās procesu, cēloņiem, sekām; veicināt motivāciju atteikties vai samazināt atkarību izraisošo vielu/ procesu lietošanu.

Nodarbību apjoms: 8 nodarbības, vienu reizi nedēļā, nodarbības ilgums - 1 stunda.

Informatīva nodarbība „Kas jāzina par HIV/AIDS?”

Mērķgrupa: pamatskolēni, vidusskolēni.

Mērķis: sniegt saprotamā veidā informāciju par to, kas notiek ar HIV inficētu cilvēku un viņa veselību; to, kas izraisa HIV infekcijas izplatību un kā tas ietekmē inficētā

¹ Līdzatkarība - noteikts, disfunkcionāls uzvedības un reaģēšanas veids, raksturīgs personām, kuriem ir emocionāli tuvas attiecības ar atkarīgām personām. Līdzatkarību raksturo atkarīgās personas kontrole, apsēstība ar atkarīgās personas uzvedības maiņu, regulāras emocionālas sāpes u.c.

cilvēka ģimenes locekļus, tuviniekus un visus apkārtējos; kā izrādīt izpratni un atbalstu slimajam cilvēkam; kā izglītēt sabiedrību par HIV infekciju un to, ka slimais cilvēks nav jānosoda.

Grupas apjoms: vienas klases skolēni.

Izmantotie materiāli: informatīvs materiāls jauniešiem „Kas jāzina par HIV/AIDS?”, izstrādāts biedrības „DIA + LOGS” īstenotā projekta „Sociālās iekļaušanas akadēmija - daudzdimensionāla izglītības izglītības pieeja HIV/AIDS prevencei Latvijā” ietvaros; autore L.Ose.

Informatīvā nodarbība saskaņota: Skrundas novada Izglītības nodaļas Pedagogu profesionālās kvalifikācijas pilnveides saskaņošanas komisijā 30.10.2014., saskaņojuma Nr. 2014.-19.