

# Grupu terapijas programma vardarbību veikušu personu sociālās rehabilitācijas pakalpojuma īstenošanai

**Grupas veids:** izglītojoša grupa.

**Grupas lielums:** 10 dalībnieki.

**Grupas dalībnieku atlase:** var būt atšķirīgi pēc dzimuma, vecuma, iepriekšējās pieredzes, veselības stāvokļa utt. Jābūt daudz maz līdzvērtīgiem pēc kognitīvo spēju līmeņa un jāpārvalda latviešu valoda pietiekamā līmenī, lai varētu pilnvērtīgi piedalīties visās grupas aktivitātēs.

**Programmu vada:** psihologs un sociālais darbinieks.

**Programmas apjoms:** 16 nodarbības (reizi nedēļā), katra no tām 180 - 240 minūtes gara.

**Programmas mērķis:** palīdzēt vardarbību veikušai pilngadīgai personai pārtraukt fiziskās vardarbības pielietošanu un mazināt psiholoģiskās vardarbības pielietošanu pret laulāto, bijušo laulāto vai personu, ar kuru ir bijušas neregistrētas laulāto attiecības, tādējādi paaugstinot upuru drošību.

**Programmas vispārējs apraksts**

Grupas terapijas uzdevums ir panākt, ka grupas dalībnieki apzinās un atpazīst savu vardarbīgo uzvedību, sāk uztvert to kā nepieņemamu un nosodāmu, kā arī veidot personai motivāciju uzņemties atbildību par savu uzvedību, lai nenodarītu pāri citiem cilvēkiem. Grupas dalībniekiem nenosodošā veidā tiek piedāvāts atbalsts un palīdzība meklēt resursus sevī, lai pārtrauktu vardarbīgo uzvedību; tiek veicinātas dusmu pārvarēšanas spējas, nepielietojot pret citiem vērstu agresiju.

**Programmas izstrādātājs (-i):** SIA „Mācību centrs MKB” pēc LR Labklājības ministrijas pasūtījuma.

**Programma saskaņota:** Skrundas novada Izglītības nodaļas Pedagogu profesionālās kvalifikācijas pilnveides saskaņošanas komisijā 30.10.2014., saskaņojuma Nr. 2014.-6.

*Grupas vadītājas ir apguvušas LR Labklājības ministrijas prasībām atbilstošu apmācību, līdz ar to ir tiesīgas realizēt grupu terapiju saskaņā ar šo programmu vardarbību veikušu personu sociālās rehabilitācijas pakalpojuma nodrošināšanai.*