

Ekonomiskā ēst gatavošana

Grupas veids: izglītojoša grupa.

Grupas lielums: 6 - 10 dalībnieki.

Grupas dalībnieku atlase: var būt atšķirīgi pēc dzimuma, vecuma, iepriekšējās pieredzes, veselības stāvokļa utt. Jābūt daudz maz līdzvērtīgiem pēc kognitīvo spēju līmeņa un jāpārvalda latviešu valoda pietiekamā līmenī, lai varētu pilnvērtīgi piedalīties visās grupas aktivitātēs.

Grupu vada: sociālais darbinieks un sociālais aprūpētājs.

Programmas apjoms: 4 nodarbības (reizi nedēļā), katra no tām 180 minūtes gara.

Programmas mērķis: sniegt grupas dalībniekiem teorētiskas un praktiskas zināšanas ekonomiski izdevīgu, daudzveidīgu un garšīgu ēdienu gatavošanā..

Programmas vispārējs apraksts

Programma paredzēta personām, kurām konstatēts nepietiekams zināšanu līmenis šajā jomā. Programmas pamatā ir praktiskas ēst gatavošanas pieredzes gūšana. Ēdienu gatavošanā tiek maksimāli izmantoti Eiropas pārtikas pakās (vai cita, tobrīd aktuāla pašvaldībā pārtikas paka, kas tiek bez maksas izsniegta kā atbalsts trūcīgai ģimenei) iekļautie produkti. Receptes tiek veidotas no maksimāli lētiem pārtikas produktiem, kuri lielākoties ir savstarpēji aizstājami. Grupā notiek pieredzes apmaiņa starp dalībniekiem par ekonomisku ēst gatavošanu.

Programmas izstrādātājs: Mg.sc.soc. R.Goldmane.

Programma saskaņota: Skrundas novada Izglītības nodaļas Pedagogu profesionālās kvalifikācijas pilnveides saskaņošanas komisijā 30.10.2014., saskaņojuma Nr. 2014.-7.