

Grupus terapija partnerattiecību kvalitātes uzlabošanai ģimenē

Grupus veids: izglītojoša grupa.

Grupus lielums: 10 dalībnieki.

Grupus dalībnieku atlase: var būt atšķirīgi pēc dzimuma, vecuma, iepriekšējās pieredzes, veselības stāvokļa utt. Jābūt daudz maz līdzvērtīgiem pēc kognitīvo spēju līmeņa un jāpārvalda latviešu valoda pietiekamā līmenī, lai varētu pilnvērtīgi piedalīties visās grupus aktivitātēs.

Programmu vada: psihologs un sociālais darbinieks.

Programmas apjoms: 16 nodarbības (reizi nedēļā), katra no tām 180 - 240 minūtes gara.

Programmas mērķis: sniegt atbalstu veselīgu partnerattiecību veidošanā ģimenē.

Programmas vispārējs apraksts

Programmas ietvaros tiek veicināta grupus dalībnieku izpratne par izplatītākajām problēmām partnerattiecībās, to cēloņiem un sekām, risināšanas iespējām. Grupus darbs virzīts uz pašizpēti, pašapzināšanos, ģimenes kā sociālas grupus un sabiedrības pamatvērtības funkcionēšanas izpratni, emociju pašregulācijas, konflikta risināšanas prasmju u.c. attīstīšanu.

Programmas izstrādātājs (-i): SIA „Mācību centrs MKB” autoru kolektīvs: Mg.psych. Ivanda Šūpulniece, Mg.psych. Sandra Freimane, Mg.psych. Andra Kvāle, pēc LR Labklājības ministrijas pasūtījuma.

Programma saskaņota: Skrundas novada Izglītības nodaļas Pedagogu profesionālās kvalifikācijas pilnveides saskaņošanas komisijā 30.10.2014., saskaņojuma Nr. 2014.-8.