

Uzvedības korekcijas apmācību programma augsta riska grupas vecākiem

Grupas veids: izglītojoša grupa.

Grupas lielums: 8 - 10 dalībnieki.

Grupas dalībnieku atlase: var būt atšķirīgi pēc dzimuma, vecuma, iepriekšējās pieredzes, veselības stāvokļa utt. Jābūt daudz maz līdzvērtīgiem pēc kognitīvo spēju līmeņa un jāpārvalda latviešu valoda pietiekamā līmenī, lai varētu pilnvērtīgi piedalīties visās grupas aktivitātēs.

Programmu vada: psihologs un speciālais pedagogs / sociālais darbinieks.

Biežums un apjoms: nodarbības notiek reizi nedēļā, katra no tām aptuveni 180 minūtes gara. Programmu veido 3 moduļi, kurus ir iespējams pasniegt gan katru atsevišķi, gan kopā secīgi vienu pēc otra. Kopējais nodarbību skaits:

I modulis - 4 nodarbības;

II modulis - 9 nodarbības;

III modulis - 6 nodarbības.

Programmas mērķis: veicināt vecāku personības pilnveidi, apgūstot zināšanas un prasmes, rosinot vecākus vērtību sistēmas attīstībai un jaunu uzvedības modeļu apgūšanai, tādējādi, radot priekšnoteikumus labvēlīgai sociālajai videi bērnu audzināšanai bioloģiskajā ģimenē.

Programmas vispārējs apraksts

Programmas ietvaros disfunkcionālu ģimeņu vecākiem (t.sk.pēc aprūpes tiesību pārtraukšanas) sniegta iespēja apgūt nepieciešamās zināšanas un prasmes funkcionālas ģimenes vides veidošanai, prasmes un zināšanas bērnu audzināšanā un saskarsmē ar bērniem. Tiek veicināta vecāku vēlēšanās pilnveidoties, analizēt savas motivācijas, darbības stilus un veidot jaunus.

Programmas izstrādātājs (-i): psihoterapeite Dace Blažēviča, Mg.sc.soc. Daina Vanaga, sociālā darbiniece Kristīne Kļukoviča, pēc LR Bērnu un ģimenes lietu ministrijas pasūtījuma.

PROGRAMMAS TĒMAS (pa moduļiem):

1.4.1. Motivācijas veidošana:

- Sava ES pašizpēte (180 min.);
- Personības resursi (180 min.);
- Dzīves vērtības un mērķi (2 x 180 min.).

1.4.2. Vecāku prasmes un zināšanas bērna audzināšanā:

- Problēmu risināšana (180 min.);
- Sadzīves organizēšana (2 x 180 min.);
- Vecāku prasmes (180 min.);
- Audzināšanas īpatnības bērniem ar uzvedības problēmām (2 x 180 min.);
- Stresa pārvarēšana (2 x 180 min.);
- Konfliktu risināšana (180 min.).

1.4.3. Vecāku un bērnu savstarpējās attiecības:

- Vecāku un bērnu piesaiste (180 min.);
- Ģimenes emocionālā veselība (180 min.);
- Konflikti ģimenē (2 x 180 min.);
- Vardarbība ģimenē (2 x 180 min.).

Programma saskaņota: Skrundas novada Izglītības nodaļas Pedagogu profesionālās kvalifikācijas pilnveides saskaņošanas komisijā 30.10.2014., saskaņojuma Nr. 2014.-9.