

Psiholoģiskā atbalsta un apmācību grupa jauniešiem ar zemām pamatprasmēm (“Motivācijas programmu ieviešana dažādām sociālā riska grupām” I)

Grupas veids: izglītojoša grupa.

Grupas lielums: 6 - 10 dalībnieki.

Mērķgrupa: jaunieši vecumā no 14 - 21 gadam ar sociālās disfunkcijas pazīmēm / zemu pamatprasmju līmeni.

Grupas dalībnieku atlase: var būt atšķirīgi pēc dzimuma, vecuma, iepriekšējās pieredzes, veselības stāvokļa utt. Jābūt daudz maz līdzvērtīgiem pēc kognitīvo spēju līmeņa un jāpārvalda latviešu valoda pietiekamā līmenī, lai varētu pilnvērtīgi piedalīties visās grupas aktivitātēs.

Programmu vada: psihologs un/vai speciālais pedagogs / sociālais darbinieks.

Biežums un apjoms: 10 nodarbības; tikšanās reizi nedēļā, katra no tām aptuveni 180 minūtes gara.

Programmas mērķis: sniegt iespēju apgūt un uzlabot sociālo funkcionēšanu sabiedriski pieņemamā veidā, veicinot izpratni par cilvēka dzīves jēgu un vērtību, veidojot un attīstot priekšstatus par ētikas pamatjēdzieniem un tikumiskajām vērtībām (cieņu pret līdzcilvēkiem, uzticību, godīgumu, patiesumu, līdzietību, labestību).

Programmas vispārējs apraksts

Programma izstrādāta, lai palīdzētu jauniešiem mobilizēt savus spēkus, ceļot viņu pašapziņu, veidot motivāciju turpināt mācības, aktīvi iesaistīties darba tirgū. Jaunieši tiek rosināti iepazīt un pieņemt sevi, izprast sevi kā individualitāti, novērtēt sevi; analizēt savas stiprās un vājās puses, savus resursus. Tiek attīstīta izpratne par kopīgi un atšķirīgo cilvēkos, iecietība pret atšķirīgo. Veicinātas lēmumu pieņemšanas prasmes, spēja atšķirt pozitīvu un negatīvu ietekmi. Sniegtas zināšanas par psihoaktīvo vielu lietošanu, cēloņiem, riskiem. Attīstīta kritiskā domāšana un komunikācijas prasmes - problēmu risināšana, pretojoties psiholoģiskajam spiedienam, prasme identificēt riska situācijas.

Programmas izstrādātājs (-i): ES projekta Nr. VPD1/ESF/NVA/06/GS/3.3.1.1./0001/0140/58 ietvaros - Rēzeknes pilsētas domes Sociālās aprūpes pārvaldes Ģimenes atbalsta centra psihologu un sociālā darba speciālistu grupa: A. Sprukte, A. Batare, G.Širina, A.Brokāne, A.Gailuma, I.Riekstiņa, J.Koškorjova, I.Tirole, R.Baltiņa, sadarbībā ar Rēzeknes augstskolas speciālo pedagoģi M.Rozenfeldi un nodibinājuma „Centrs Dardedze” sociālo darbinieci I.Razgali

Programma saskaņota: Skrundas novada Izglītības nodaļas Pedagoģu profesionālās kvalifikācijas pilnveides saskaņošanas komisijā 30.10.2014., saskaņojuma Nr. 2014.-11.