

Motivācijas programma sociālā riska grupas jauniešiem

Grupas veids: izglītojoša grupa.

Grupas lielums: 5 - 6 dalībnieki.

Mērķgrupa: jaunieši vecumā no 14 - 18 gadiem ar sociālās disfunkcijas pazīmēm.

Grupas dalībnieku atlase: var būt atšķirīgi pēc dzimuma, vecuma, iepriekšējās pieredzes, veselības stāvokļa utt. Jābūt daudz maz līdzvērtīgiem pēc kognitīvo spēju līmeņa un jāpārvalda latviešu valoda pietiekamā līmenī, lai varētu pilnvērtīgi piedalīties visās grupas aktivitātēs. Programmas obligāto apmeklējumu jauniešiem ieteicams piemērot kā individuālā sociālās palīdzības un korekcijas plāna sastāvdaļu.

Programmu vada: psihologs un speciālais pedagogs / sociālais darbinieks.

Biežums un apjoms: 41 nodarbība; tikšanās 1-2 reizes nedēļā, katra no tām aptuveni 180 minūtes gara.

Programmas mērķis: veicināt jauniešu sociālās funkcionēšanas spējas, sekmēt sabiedrības normām atbilstošas vērtības un uzvedību.

Programmas vispārējs apraksts: programma ir sadalīta 4 blokos jeb moduļos; katrā blokā ir iekļautas 10 - 11 nodarbības.

1. bloks. Iekšējo resursu aktivizācija:

- Iepazīšanās
- Grupas saliedēšana I
- Grupas saliedēšana II
- Pirmais iespaids
- Laime
- Mans spēks
- Pašcieņa
- Pašvērtējuma veicināšana
- Emociju gamma
- Pazīsti un pārvaldi savas jūtas!
- Es saskarsmē ar citiem.

2. bloks. Prasme pieņemt lēmumus un izdarīt izvēli:

- Pasaku terapija
- Es un citi
- Mana attieksme pret dzīvi
- Izglītības nozīmīgums
- Atrodi sevī drošminieku!
- Laiks un mērķis
- Mans rītdienas redzējums
- Pirmā stila pazīme - paliec sev uzticīgs jebkuros apstākļos
- Mans stils
- Ārējais izskats un pašvērtējums

3. bloks. Profesionālā pašnoteikšanās:

- Profesionālā izvēle
- Darba meklēšanas mehānismi
- Darba intervija
- Brokastis. Pusdienas. Vakariņas
- Manas praktiskās iemaņas
- Maskas
- Visvērtīgākais dzīvē

- Vīrietis un sieviete - stils un tēls
- Galda klāšana. Uzvedība pie galda

4. bloks. Sevis aizstāvēšana sarežģītās situācijās:

- Ko es nesu sev līdzi?
- Uzvedība konfliktsituācijā
- No citas puses
- Personīgā higiēna
- Seku apzināšanās
- Kā tikt galā ar dusmām
- Kā pateikt „nē”
- Kā pārliecinoši paust savu viedokli
- Iepazīt sevi sarežģītās situācijās
- Uzvedības etiķete
- Es dodos uz darba interviju.

Programmas izstrādātājs (-i): Eiropas savienības un Latvijas valsts finansētā Rīgas Kristīgās bērnu patversmes projekta „Pasaule :) Tev” projekta ietvaros programmu sastādīja sociālā darba un sociālās pedagoģijas speciālistu kolektīvs: D.Vasilāne, I.Jermolājeva, S.Fiļša, N.Krapivina, V.Ķērpe, V.Jarceva.

Programma saskaņota: Skrundas novada Izglītības nodaļas Pedagogu profesionālās kvalifikācijas pilnveides saskaņošanas komisijā 30.10.2014., saskaņojuma Nr. 2014.-14.