

## **Dienas aprūpes centra pakalpojums personām ar funkcionāliem traucējumiem**

Skrundas novada pašvaldības iestādē "Alternatīvās aprūpes dienas centrs" (turpmāk - AADC) ir iespējams saņemt personām ar funkcionāliem traucējumiem Dienas aprūpes centra pakalpojumu Skrundā, Kalēju ielā 4.

Saskaņā ar AADC nolikumu, **pakalpojums tiek piedāvāts personām ar garīgās attīstības traucējumiem un/vai kustību traucējumiem no 18 gadu vecuma.** AADC telpas ir pielāgotas izmantošanai arī klientiem ar kustību traucējumiem, tāpēc tas nebūtu par šķērslī pakalpojuma saņemšanai.

Ierobežoto cilvēkresursu dēļ Dienas aprūpes centra pakalpojums pagaidām tiek sniegts **trīs diena nedēļā – pirmdienās, trešdienā un piektdienās no plkst. 8.30 līdz plkst. 16.30.**

Dienas gaitā tiek nodrošinātas izglītojošas nodarbības par ikdienā aktuālām tēmām, piemēram, veselīgs dzīvesveids, personīgā higiēna, saskarsmes iemaņas, ēst gatavošana, kā arī citas pašaprūpes un sociālās prasmes. Atbilstoši dienas režīmam tiek piedāvātas arī radošās nodarbības – zīmēšana, izmantojot dažādus materiālus un tehnikas, rokdarbi, dekupāža u.c. AADC dienas režīmā ir iekļautas arī fiziskas aktivitātes – ir pieejama trenāžieru zāle. Atbilstošu laika apstākļu gadījumā tiek organizētas pastaigas, dažādu Skrundā pieejamu kultūras pasākumu apmeklēšana, iepazīšanās ar dažādu valsts un pašvaldību institūciju (pasts, skola u.c.) darbību. Visas AADC aktivitātes iespēju robežās tiek pakārtotas klientu interesēm, tiek veicināta klientu pašu iesaistīšanās lēmumu pieņemšanā, pašnoteikšanās spēju un iekšējā „es” attīstība atbilstoši katra spējām un vajadzībām.

Dienas gaitā ar pakalpojuma saņēmējiem nodarbojas divi AADC darbinieki - sociālā darbiniece un sociālā aprūpētāja, kas ļauj kontrolēt visu dienas režīma momentu izpildi, klientu savstarpējās komunikācijas kvalitāti un nodrošināt katra klienta individuālo vajadzību ievērošanu Dienas centra pakalpojuma ietvaros.

Klientam, uzturoties AADC pilnu dienu, tiek nodrošināta viena bezmaksas ēdienreize – pusdienas.

AADC komanda aicina Skrundas pilsētas un novada iedzīvotājus ar funkcionāliem traucējumiem un/vai viņu likumiskos pārstāvjus izmantot Dienas aprūpes centra pakalpojumu, jo personām ar funkcionalitātes traucējumiem bieži vien ir ierobežotas iespējas veidot sociālos kontaktus ar citiem cilvēkiem, kas ir viena no cilvēka pamatvajadzībām. Izmantojot Dienas centra pakalpojumu, ir iespēja ne vien saturīgi un interesanti pavadīt laiku, bet arī satikt sev līdzīgus cilvēkus un justies viņu vidū novērtētam, uzklausītam un pieņemtam.

### **Personām ar garīga rakstura traucējumiem un / vai kustību traucējumiem:**

1. Skrundas novada p/a „Sociālais dienests” lēmums par pakalpojuma piešķiršanu
2. VDEĀK izziņas par invaliditāti kopija
3. Izziņa no ģimenes ārsta par medicīnisko kontraindikāciju neesamību dienas centra pakalpojuma saņemšanai (veidlapa Nr.027/u)